

Loopnummers : gelijk aan of sneller dan

60m	1punt	2punt	3punt	4punt	5punt	6punt	7punt	8punt	9punt	10punt
J-U08	14,0	13,6	13,2	12,8	12,4	12,0	11,6	11,2	10,8	10,4
J-U09	13,9	13,5	13,1	12,7	12,3	11,9	11,5	11,1	10,7	10,3
J-U10	13,0	12,6	12,2	11,8	11,4	11,0	10,6	10,2	9,8	9,4
J-U12	12,5	12,1	11,7	11,3	10,9	10,5	10,1	9,7	9,3	8,9
M-U08	14,0	13,6	13,2	12,8	12,4	12,0	11,6	11,2	10,8	10,4
M-U09	13,9	13,5	13,1	12,7	12,3	11,9	11,5	11,1	10,7	10,3
M-U10	13,0	12,6	12,2	11,8	11,4	11,0	10,6	10,2	9,8	9,4
M-U12	12,5	12,1	11,7	11,3	10,9	10,5	10,1	9,7	9,3	8,9
M-U14	12,5	12,1	11,7	11,3	10,9	10,5	10,1	9,7	9,3	8,8

80m	1punt	2punt	3punt	4punt	5punt	6punt	7punt	8punt	9punt	10punt
J-U14	15,0	14,6	14,3	13,9	13,5	13,1	12,7	12,3	11,9	11,5
M-U16	14,7	14,3	14,0	13,7	13,3	12,8	12,4	12,0	11,6	11,2

100m	1punt	2punt	3punt	4punt	5punt	6punt	7punt	8punt	9punt	10punt
J-U16	17,0	16,5	16,0	15,5	15,0	14,5	14,0	13,5	13,0	12,5

200m	1punt	2punt	3punt	4punt	5punt	6punt	7punt	8punt	9punt	10punt
J-U08	50,0	49,0	47,0	45,0	43,0	41,0	39,0	37,0	36,0	35,5
J-U09	50,0	49,0	47,0	45,0	43,0	41,0	39,0	37,0	36,0	35,5
J-U10	45,0	44,0	43,0	41,5	40,0	38,5	37,0	35,5	34,0	33,0
J-U12	41,0	40,0	39,0	38,0	37,0	36,0	35,0	34,0	33,0	32,0
J-U14	40,0	39,0	38,0	37,0	35,5	34,0	32,5	31,0	29,5	28,0
J-U16	34,0	33,0	32,0	31,0	30,0	29,0	28,0	27,0	26,0	25,0
M-U08	51,0	50,0	49,0	47,0	45,0	43,0	41,0	39,0	37,0	36,0
M-U09	51,0	50,0	49,0	47,0	45,0	43,0	41,0	39,0	37,0	36,0
M-U10	47,0	45,5	43,0	41,0	40,0	39,0	38,0	37,0	36,0	35,0
M-U12	42,5	41,5	40,5	39,5	38,5	37,5	36,5	35,5	34,5	33,5
M-U14	41,0	40,0	39,0	38,0	36,0	34,0	32,0	31,0	30,0	29,0
M-U16	37,0	36,0	35,0	34,0	33,0	32,0	31,0	30,0	29,0	28,0

600m	1punt	2punt	3punt	4punt	5punt	6punt	7punt	8punt	9punt	10punt
J-U08	3.40,0	3.30,0	3.20,0	3.10,0	3.00,0	2.50,0	2.40,0	2.30,0	2.20,0	2.15,0
J-U09	3.40,0	3.30,0	3.2,0	3.10,0	3.00,0	2.50,0	2.40,0	2.30,0	2.20,0	2.15,0
J-U10	3.10,0	3.00,0	2.50,0	2.40,0	2.30,0	2.25,0	2.20,0	2.15,0	2.10,0	2.05,0
J-U12	3.00,0	2.50,0	2.40,0	2.30,0	2.20,0	2.10,0	2.05,0	2.00,0	1.55,0	1.50,0
J-U14	2.50,0	2.40,0	2.30,0	2.20,0	2.10,0	2.05,0	2.00,0	1.55,0	1.50,0	1.45,0
M-U08	3.40,0	3.30,0	3.20,0	3.10,0	3.00,0	2.50,0	2.40,0	2.30,0	2.20,0	2.15,0
M-U09	3.40,0	3.30,0	3.20,0	3.10,0	3.00,0	2.50,0	2.40,0	2.30,0	2.20,0	2.15,0
M-U10	3.30,0	3.20,0	3.10,0	3.00,0	2.50,0	2.40,0	2.30,0	2.20,0	2.15,0	2.10,0
M-U12	3.00,0	2.50,0	2.40,0	2.35,0	2.30,0	2.25,0	2.20,0	2.15,0	2.10,0	2.05,0
M-U14	2.50,0	2.40,0	2.30,0	2.25,0	2.20,0	2.15,0	2.10,0	2.05,0	2.00,0	1.55,0
M-U16	2.40,0	2.30,0	2.25,0	2.20,0	2.15,0	2.10,0	2.05,0	2.00,0	1.55,0	1.50,0

800m	1punt	2punt	3punt	4punt	5punt	6punt	7punt	8punt	9punt	10punt
J-U16	3.30,0	3.20,0	3.10,0	3.00,0	2.50,0	2.40,0	2.30,0	2.20,0	2.15,0	2.10,0

1000m	1punt	2punt	3punt	4punt	5punt	6punt	7punt	8punt	9punt	10punt
J-U08	5.50,0	5.30,0	5.15,0	5.00,0	4.50,0	4.40,0	4.30,0	4.20,0	4.10,0	4.00,0
J-U09	5.50,0	5.30,0	5.15,0	5.00,0	4.50,0	4.40,0	4.30,0	4.20,0	4.10,0	4.00,0
J-U10	5.20,0	5.10,0	5.00,0	4.50,0	4.40,0	4.30,0	4.20,0	4.10,0	4.00,0	3.50,0
J-U12	5.00,0	4.45,0	4.30,0	4.20,0	4.10,0	4.00,0	3.50,0	3.45,0	3.35,0	3.25,0
J-U14	4.40,0	4.30,0	4.20,0	4.10,0	4.00,0	3.50,0	3.40,0	3.30,0	3.20,0	3.10,0
J-U16	4.20,0	4.10,0	4.00,0	3.50,0	3.40,0	3.30,0	3.20,0	3.10,0	3.00,0	2.50,0
M-U08	5.50,0	5.30,0	5.15,0	5.00,0	4.50,0	4.40,0	4.30,0	4.20,0	4.10,0	4.00,0
M-U09	5.50,0	5.30,0	5.15,0	5.00,0	4.50,0	4.40,0	4.30,0	4.20,0	4.10,0	4.00,0
M-U10	5.20,0	5.10,0	5.00,0	4.50,0	4.40,0	4.30,0	4.20,0	4.10,0	4.00,0	3.50,0
M-U12	5.10,0	5.00,0	4.50,0	4.40,0	4.30,0	4.20,0	4.10,0	4.00,0	3.50,0	3.45,0
M-U14	5.00,0	4.45,0	4.30,0	4.20,0	4.10,0	4.00,0	3.50,0	3.45,0	3.35,0	3.25,0
M-U16	4.50,0	4.45,0	4.30,0	4.15,0	4.00,0	3.50,0	3.45,0	3.35,0	3.25,0	3.15,0